

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад № 462**

620102 г. Екатеринбург, ул. Посадская 40/3

тел/факс 233-93-09/233-93-39

**ПРИНЯТО:**

Решением Педагогического совета

Протокол № 1

от «30» августа 2022 г.

Секретарь  /Корчемкина Е.С./

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МБДОУ № 462

Миняева О.В.

Приказ № 58-с

от «30» августа 2022 г.

**РАСПОРЯДОК ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В МБДОУ – ДЕТСКИЙ САД № 462  
в холодный период года (сентябрь – май) на 2022 – 2023 учебный год  
СТАРШИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (7-й год жизни)  
группа № 5**

Режимный момент	Время образовательной деятельности	Вид деятельности
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.15	Коммуникативная, игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская деятельность. Взаимодействие с родителями
Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)	8.15-8.20	Коммуникативная, двигательная, игровая деятельность
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	Коммуникативная, двигательная, игровая деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	Самообслуживание, дежурство, элементарный бытовой труд, индивидуальная работа
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	Совместная и самостоятельная подготовка к образовательной деятельности
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30	Познавательно-исследовательская, игровая, экспериментирование, конструирование, коммуникативная, изобразительная, музыкальная, двигательная деятельность (в зависимости от расписания)
	9.30-9.40	
	Перерыв на СД 9.40-10.10	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20	Самообслуживание, дежурство, элементарный бытовой труд, индивидуальная работа
Подготовка к прогулке Прогулка	10.20-12.20	Совместная со взрослым и самостоятельная деятельность, общение со взрослыми и сверстниками Двигательная, исследовательская, наблюдательная, игровая, трудовая, самостоятельная, коммуникативная деятельность, индивидуальная работа
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30	Совместная со взрослым и самостоятельная деятельность, трудовая, игровая, коммуникативная деятельность
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	Самообслуживание, взаимопомощь, дежурство
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-13.00 13.00-15.00	Дневной сон
Постепенный подъем, закаливание, профилактика плоскостопия, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	Коммуникативная, трудовая, двигательная деятельность
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	Самообслуживание, дежурство, элементарный бытовой труд
Непрерывная образовательная деятельность	15.30-16.00	Познавательно-исследовательская, игровая, экспериментирование, конструирование, коммуникативная, изобразительная, музыкальная, двигательная деятельность (в зависимости от расписания)
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.30	Индивидуальная, подгрупповая, ситуативная, досуговая, игровая, продуктивная, познавательно – исследовательская деятельность
Подготовка к прогулке Прогулка, постепенный уход домой	16.30-18.00	Совместная со взрослым и самостоятельная деятельность, трудовая, коммуникативная деятельность Развитие общения со взрослыми, коммуникативная, игровая, двигательная, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями