



# «Мама на дороге»

**Правила безопасного поведения на дорогах**

## Тема № 1. Управление автомобилем будущей мамой

**Ребенок уже становится участником дорожного движения вместе с Вами!**



Именно поэтому необходимо соблюдать ряд простых, но очень важных правил:

- При управлении ТС, по мере увеличения живота, необходимо отодвигать водительское кресло назад и слегка отклонять спинку.
- Расстояние от живота до рулевого колеса должно составлять **10-15 сантиметров**.
- Ремень безопасности должен проходить **НАД** и **ПОД** животом, а **не по животу!**





- Не стесняйтесь **останавливаться и отдыхать**. Реакция женщин «в положении» замедляется, поэтому немаловажно дать себе возможность расслабиться: выйдите из автомобиля, немного походите, потянитесь.
- Отдельно позаботьтесь об **аптечке**. Того набора лекарств, который есть в стандартной аптечке недостаточно. При этом располагаться она должна **в салоне автомобиля**, а не в багажнике.
- **Не выполняйте самостоятельно**, в случае поломки автомобиля, тяжелую **физическую работу**, даже если кажется, что это элементарной. Обратитесь за помощью к другим участникам дорожного движения или к сотрудникам дорожно-патрульной службы.





## Тема № 2.

### Мое первое транспортное средство!

**Ребенок обучается правилам дорожного движения отнюдь ни с первых шагов, а намного раньше!**

- Пересекайте проезжую часть только в **строго установленных местах!** Обозначенных знаком «Пешеходный переход» и соответствующей разметкой, либо на перекрестке.
- Если в зоне видимости есть и нерегулируемый пешеходный переход и светофор, **безопаснее** будет пересечь проезжую часть **по светофору!**
- **Не начинайте пересекать проезжую часть дороги, если «зеленый» сигнал горит достаточно долго!** Вы рискуете не закончить переход до того, как загорится «желтый», а затем и «красный» сигнал!



♥ ДАМОНКА.ру

- Прежде чем ступить на проезжую часть на пешеходном переходе или на разрешающий сигнал светофора, **убедитесь**, что все транспортные средства **ОСТАНОВИЛИСЬ** и пропускают Вас.
- Переходя улицу, **постоянно контролируйте дорожную ситуацию**, посматривая налево и направо.

- **Не спускайте коляску с тротуара заранее**—только в тот момент, когда Вы действительно начинаете движение.
- **ЗАПРЕЩЕНО** везти коляску **впереди** себя или тянуть **сзади!** Детская коляска ниже корпуса автомобиля, поэтому водители неспособны ее во время заметить из-за других автомашин.
- При переходе проезжей части ведите **коляску сбоку от себя**, так у Вас будет возможность ранней диагностики опасной ситуации и Вы вовремя сможете оттолкнуть коляску вперед или назад.

- При переходе проезжей части **возьмите ребенка на руки!** Это самый безопасный способ! В экстренной ситуации Вы сможете бросить коляску и отпрыгнуть от опасности!
- Во время перехода проезжей части **снимите капюшон**, он ограничивает видимость, **выньте из ушей наушники**, **не разговаривайте по мобильному телефону!** Все это отвлекает Вас и дает возможность реально оценивать дорожную обстановку!



## САНКИ



Санки тоже расположены ниже корпуса автомобиля, соответственно их практически невозможно заметить водителям! Однако вести санки сбоку невозможно. Поэтому:

- **При переходе проезжей части возьмите ребенка на руки!** Это неудобный способ передвижения, но безопасный.
- Не забывайте использовать **световозвращающие** элементы! Они обязательно должны присутствовать на коляске, Вашей одежде и на одежде малыша!
- **Запрещено двигаться по краю проезжей части** при наличии тротуара, пешеходной дорожки, вело—пешеходной дорожки или обочины!





## Тема № 3.

### Главная игрушка—Автокресло!



**Каждую поездку, независимо от расстояния, ребенок должен находиться в детском удерживающем устройстве (ДУУ)! При этом важно правильно его подобрать и установить!**

- Минимум до года ребенок должен ездить **спиной** по ходу движения!
- Хотя ПДД РФ и не запрещает перевозить ребенка на **переднем пассажирском сидении**—это самое **опасное** место! Наиболее **безопасное** место для установки ДУУ—**середина заднего сидения!**
- При установке ДУУ на переднее пассажирское сиденье необходимо **ОТКЛЮЧИТЬ** подушку безопасности!
- Очень важно правильно выбрать автокресло, существует пять групп:

гр. 0 от 0 до 10 кг (0-9 месяцев)

гр. 0+ от 0 до 13 кг (0-15 месяцев)

гр. 1 от 9 до 18 кг (1-4 года)

гр. 2 от 15 до 25 кг (3,5-7 лет)

гр. 3 от 22 до 36 кг (6-12 лет или до роста 150 см)



**Уважаемые мамы, помните, что прежде, чем вы впервые с ребенком на руках, в коляске или в автомобиле отправитесь куда-либо, необходимо научиться вести себя на дороге так, как вы бы хотели, чтобы вел себя ВАШ РЕБЕНОК!**